

GARY CHAPMAN

*Cele*  
*5 limbaje*  
ALE IUBIRII  
*pentru bărbați*



# CAPITOLUL 1

## Câte limbi vorbești?

Ai auzit de tipul care și-a surprins soția autoproclamată „tocilară” cu o petrecere „pentru tocilari” la aniversarea a zece ani de relație? I-a luat 18 luni să pună totul la punct, folosind doar elemente din cultura pop după care soția lui se dădea în vânt. Cavalerii de onoare au purtat însemne de supereroi pe sub fracuri. Fiecare etaj al tortului a avut ca temă unul dintre filmele sau seriile preferate ale cuplului – *Superman*, *Star Wars*, *Firefly* și *Dr. Who* – și a fost ornat ca atare. Fiul lor de patru ani le-a adus verighetele purtând o pelerină de Superman. Cumva, tipul a reușit să păstreze secretul față de soția lui, chiar dacă fuseseră implicați toți prietenii și membrii familiei lor.

Sau de tipul care, la prima aniversare a relației cu iubita lui, a printat povestea întâlnirii lor pe mai mulți fluturași și i-a lipit prin tot New Yorkul, apoi le-a cerut trecătorilor să îi fotografieze și să posteze imaginile pe Instagram sau Twitter, cu un anumit *hashtag*. În câteva ore, totul a devenit viral. Cuplul a primit peste o mie de *hashtag*-uri, inclusiv de la celebrități precum Matt Lauer<sup>2</sup>.

---

2 Fost prezentator de știri american, gazdă a emisiunii *NBC's Today* din 1997 până în 2017. (N. red.)

Sau poate ai auzit de tipul care, la împlinirea a 16 ani de căsnicie, i-a creat soției lui o carte. Vreme de un an întreg a scris zi de zi câte ceva care îi plăcea la ea, în total 365 de lucruri, apoi a legat paginile într-un volum, alături de fotografii pe care și le făcuseră împreună de-a lungul timpului.

De obicei, astfel de povești stârnesc reacții radicale din partea altor soți. Fie un „Jos pălăria!“ însoțit de felicitări pentru creativitatea de care au dat dovadă protagoniștii (ca să nu mai vorbim de cele 15 minute de faimă obținute), fie o înjurătură pe motiv că au ieșit din tipare și că ne-au făcut pe noi, restul, să se simțim depășiți.

Iată secretul: **dacă acești bărbați nu plănuiau surprizele având în minte limbajul primar al iubirii soțiilor, ar fi obținut aceleași rezultate ca și când, să zicem, le-ar fi dăruit niște felicitări banale sau le-ar fi scos în oraș la un restaurant chinezesc.**

## Nu ce spui contează, ci limbajul folosit

Aceasta nu este o reclamă la bucătăria cantoneză<sup>3</sup> (deși un *dim sum*<sup>4</sup> gustos este întotdeauna bine-venit) și nici o lovitură sub centură pentru bărbații care încearcă din răspuneri să-și impresioneze soțiile. Dimpotrivă, este un semn

---

3 Canton sau Guangzhou, oraș-port din zona de sud-est Chinei, al treilea ca putere economică în afară de Hong Kong, situat la nord-vest de acesta, pe râul Pearl (Zhujiang). În zonă se vorbește cantoneza, un dialect al limbii chineze. (N. red.)

4 Denumire generică pentru o varietate de specialități din bucătăria cantoneză, constând în mici porții de alimente (carne, orez, tăiței, legume sau dulciuri) preparate la abur sau prin prăjire și servite pe tăvi sau în coșulețe, uneori alături de ceai, la micul dejun sau la diferite gustări din cursul zilei. (N. red.)

de exclamare menit să sublinieze cât de important este să înțelegem limbajele iubirii.

**Toată lumea are un limbaj primar al iubirii – un mod de a-și exprima devotamentul și afecțiunea, care ne înduioșează profund, uneori ne face să zâmbim prostește și ne încredințează că suntem iubiți cu adevărat, în felul acel care ne taie respirația.**

După cum probabil că deja ți-ai dat seama din titlul acestui volum, există cinci limbaje de bază ale iubirii:

1. Declarațiile (Capitolul 2)
2. Timpul petrecut în doi (Capitolul 3)
3. Darurile (Capitolul 4)
4. Serviciile (Capitolul 5)
5. Contactul fizic (Capitolul 6)

Unul dintre ele este drumul deschis către inima soției tale. Asta nu înseamnă că nu va răspunde politicos și la unul sau mai multe dintre celelalte patru limbaje, mai ales dacă vede că te străduiești. Dar până la urmă, pentru ea, acestea vor fi la fel de străine precum cantoneza pentru majoritatea englezilor.

Pe de altă parte, atunci când îți exprimi iubirea pentru soția ta prin intermediul limbajului ei primar al iubirii, este ca și cum ai fi găsit punctul forte al unei băte de baseball sau al unei crose de golf. Pur și simplu simți că este ceea ce trebuie – iar rezultatele sunt impresionante.

## Zona fără logică

Dacă ne-am ghida după logică, am fi tentați să credem că bărbații sunt atrași în mod natural de femeile care le împărtășesc limbajul primar al iubirii – de exemplu, cei care prețuiesc timpul petrecut în doi formează cupluri cu femeile care pun accent pe timpul petrecut împreună, iar cei pentru care important este contactul fizic au ochi doar pentru femeile care apreciază acest aspect; și că datorită limbajului lor comun de iubire, aceștia își transmit afecțiunea mai ușor și mai simplu, pentru totdeauna, amin.

Dar când au făcut casă bună logica și dragostea?

**Adevărul este că rar se întâmplă ca oamenii să se căsătorească cu parteneri care au același limbaj al iubirii.** În schimb, bărbații pentru care definitorii sunt declarațiile se îndrăgostesc de femeile pentru care importante sunt serviciile (sau timpul petrecut în doi, sau darurile). Femeile care au ca limbaj primar al iubirii darurile sunt atrase de bărbații care apreciază timpul petrecut împreună (sau contactul fizic, sau serviciile).

Și așa se creează o barieră de limbaj.

În primele etape ale relației, când cei doi par să-și fi pierdut capul de atâta iubire, este posibil să nu observe această barieră. Se poate ca partenerii să fie atât de preocupați să se mulțumească unul pe celălalt, încât să facă lucruri care nu le sunt proprii – adică să vorbească un limbaj al iubirii pe care nu îl înțeleg. Stau treji toată noaptea vorbind despre speranțele și visurile lor. Se plimbă mult, ținându-se de mână și îmbrățișându-se. Își oferă mici daruri, pline de însemnătate.

Dacă apar ceva îngrijorări despre diferențele dintre ei, acestea sunt repede măturate de valul uriaș de romantism și încântare. Rezultatul? Doi oameni căsătoriți ale căror limbaje primare ale iubirii sunt complet distincte.

Chiar și acele cupluri rare care împărtășesc unul și același limbaj primar al iubirii își dau seama de nenumăratele sale „dialecte” diferite. Nu există două persoane cu limbaj comun care să vorbească și același dialect. Nu există două persoane care să își exprime și să primească iubirea în exact același mod.

Dacă asta pare să fie rețeta eșecului perfect, gândiți-vă la următorul exemplu: în cluburile unora dintre cele mai cunoscute francize din NHL<sup>5</sup>, MLB<sup>6</sup> și Premier League<sup>7</sup> se vorbesc cel puțin trei limbi diferite. Totuși, membrii acestor echipe găsesc o modalitate de a comunica. Oamenii dedicați excelenței și succesului nu vor lăsa bariera limbajului să le stea în cale.

## **Când luna de miere ia sfârșit**

Totuși, obstacolele există. După ce relația încetează să mai fie o noutate și cotele pasiunii din luna de miere scad, cuplul care vorbește două limbaje diferite ale iubirii intră în rutină. Partenerii se întorc la ce știu ei să facă cel mai bine.

---

5 National Hockey League, ligă profesionistă de hochei care cuprinde echipe din America de Nord și Canada. (*N. red.*)

6 Major League Baseball, organizație profesionistă de baseball, cea mai veche dintre cele patru ligi de sporturi de performanță din America de Nord și Canada. (*N. red.*)

7 Cea mai importantă ligă din fotbalul britanic. (*N. red.*)

Soțul care se exprimă prin servicii își demonstrează iubirea față de soție în „limbajul lui nativ“. Are grijă ca mașina ei să fie mereu reparată și curată. Strânge șaibele de la robinetul care picură. Zugrăvește din nou dormitorul și pune plinte noi, pentru ca încăperea să semene cu cele văzute la televizor.

Deși soția lui, care prețuiește timpul petrecut împreună, apreciază toate lucrurile pe care soțul le face pentru ea, tânjește totuși după conversațiile lungi pe care obișnuiau să le poarte când mergeau la întâlniri – acel timp și acea atenție densă, care îi hrăneau sufletul. Îi este dor ca soțul să îi vorbească folosind limbajul primar al iubirii ei. Ca rezultat, „rezervorul de dragoste“ – sentimentul că este adorată, prețuită și cunoscută cu adevărat – începe să se golească.

De aici înainte, depinde numai de cuplu cum vor decurge lucrurile. Unii vor considera că acesta este cursul natural al iubirii și al romantismului, așa că se vor mulțumi cu ce rămâne. Alții vor da vina pe treburile și presiunile zilnice. Alții vor permite frustrărilor și nevoilor neîmplinite să se acumuleze, să provoace conflicte și să aducă învinuiri. Alții vor suferi în tăcere, fiecare dintre parteneri crezând că ceva este în neregulă cu propria persoană. Iar alții vor sfârși prin a se convinge de faptul că, înainte de toate, greșeala a fost să se căsătorească.

Nu se poate spune cu precizie care sunt urmările atunci când rezervorul de dragoste al unei persoane se golește.

## Unde e provocarea, acolo e și oportunitatea

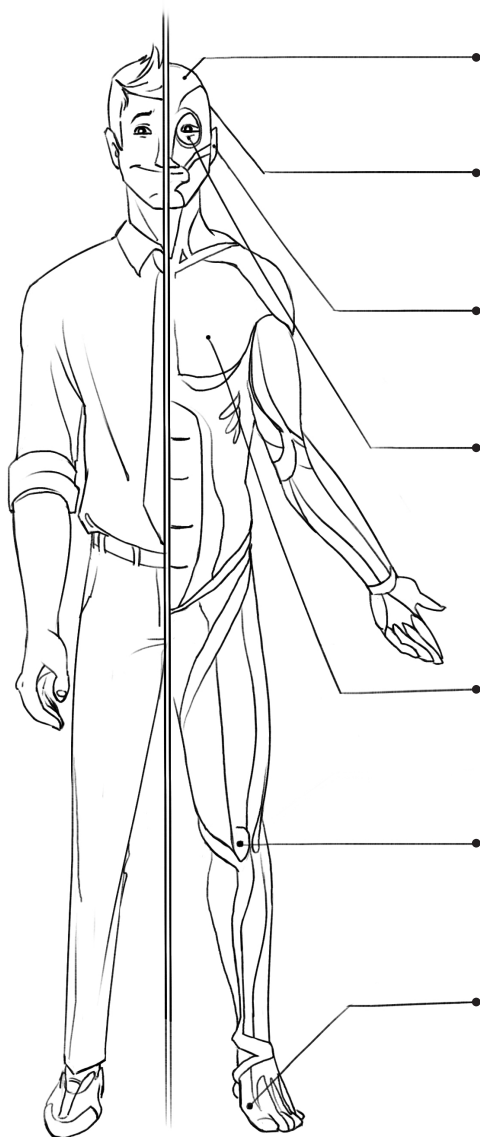
O vorbă veche spune că a fi nebun înseamnă să faci același lucru la nesfârșit, sperând că o să obții rezultate diferite. Dacă este adevărat, atunci măsurile pe care le iau mulți parteneri pentru a trece peste barierele limbajului sunt de-a dreptul smintite. Își dublează propriul limbaj al iubirii, străduindu-se să ajungă la sufletul partenerului pe singura cale pe care o cunosc. Cu alte cuvinte, muncesc din greu, în loc să muncească inteligent. Pun în cârca partenerelor sarcina de a le traduce acțiunile în limbajul pe care îl înțeleg ele.

Intențiile bune nu duc treaba la bun sfârșit.

Nu contează că inima ta e numai și numai la ea, că faci tot ce-ți stă în putință sau că alte femei s-ar simți norocoase să aibă un soț ca tine. Nu vei putea umple rezervorul de dragoste al soției tale fără a folosi propriul ei limbaj primar al iubirii.

Pentru a construi cu soția ta o relație  
înfloritoare  
emoționantă  
neașteptată  
demnă de admirație  
și care să vă schimbe viața,  
trebuie să-i înveți limbajul primar al iubirii, să accepți provocarea de a vorbi două limbi. Vestea bună este că acest proces se dovedește adesea chiar mai ușor decât învățarea unei limbi străine. Nu trebuie să-ți bați capul cu dificultățile conjugării sau cu timpul potrivit al verbelor.

## ECHIPAT PENTRU SUCCES



### MINTEA SCURTĂ

Nu toate încercările sunt sortite izbânzii. De fapt, progresul poate fi destul de lent. Ține minte că eșecul de ieri va rămâne acolo. Astăzi este o nouă zi.

### CREATIVITATEA

Nicio idee nu este prea nelalocul ei sau ieșită din comun atâta vreme cât o face pe soția ta să se simtă iubită cu adevărat. Să ieși din tipare este chiar un lucru de încurajat.

### SFATURILE BUNE

Nu rata șansa de a „fura meserie“ de la acele persoane ale căror relații le admiri. Stoorce secretele celor care te inspiră. Vezi dacă unele dintre ele au șanse să funcționeze și pentru tine și soția ta.

### VIZIUNEA

Priceperea de a găsi noi oportunități pentru a-i arăta soției tale că o iubești – și de a-ți da seama dacă vechile strategii funcționează – este cheia pentru a deveni bilingv.

### REZISTENȚA

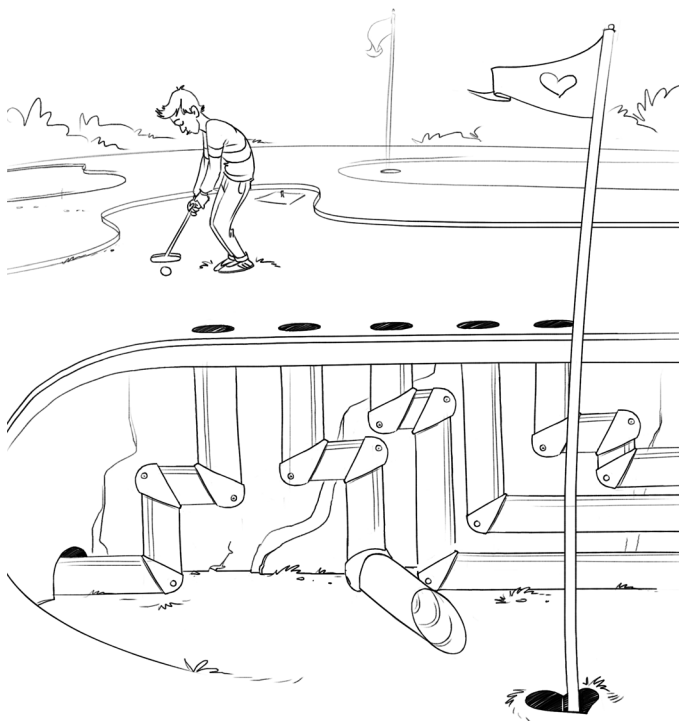
Învățarea unui limbaj nou este un maraton, nu o probă de viteză. De-a lungul drumului vei obosi, te vei descuraja și vei deveni frustrat. Dar mergi înainte. Chiar și atunci când crezi că stăpânești acel limbaj, mergi mai departe. Învăță în continuare. Încearcă lucruri noi. Găsește modalități inedite de a o face pe soția ta să se simtă iubită.

### RUGĂCIUNEA

Poate că nu ești un bărbat religios, dar când vine vorba de relația cu soția ta, ai nevoie de tot ajutorul posibil. Nu te teme să-I ceri lui Dumnezeu înțelepciunea de care ai nevoie pentru a împlini nevoia de iubire a soției tale în mod eficient.

### POZIȚIA FERMĂ

Nimic nu este mai important decât relația cu soția ta. Prioritatea numărul unu este să perfecționezi și să protejezi această relație. Ține minte asta și drumul pe care pășești te va conduce spre succes.



**Să capeți fluentă în vorbirea unui limbaj al iubirii diferit de al tău poate fi o provocare mai bună decât aceea de a-ți perfecționa lovitura de golf.** Dacă ai luat vreodată lecții de la un profesionist, atunci știi că primul pas este acela de a te dezvăța de toate obiceiurile proaste pe care le-ai dobândit de-a lungul anilor. În multe cazuri, asta înseamnă să o iei de la zero. Procesul este ciudat la început. Este posibil să simți că ceva nu se potrivește. Că nu este natural. Dar încet, încet, acest sentiment va dispărea. După suficiente repetiții, vei începe să vezi rezultate pozitive.

La fel se întâmplă și când înveți un nou limbaj al iubirii. Dacă ești un tip care se exprimă prin servicii, probabil că nu ți se va părea tocmai confortabil să petreci mai mult timp doar cu soția ta. Cel puțin, nu la început. Eforturile tale inițiale vor părea artificiale și forțate.

Dar cu atitudinea potrivită – și cu sfaturile și strategiile schițate în paginile următoare – vei stăpâni un al doilea limbaj al iubirii. Îi vei umple soției tale rezervorul de dragoste în așa fel încât va da mereu pe afară. O vei face să se simtă iubită într-un mod irepetabil, spectaculos. Vei ști ce înseamnă să fii cel mai bun, nu doar ca soț iubitor pentru soția ta, ci și ca model demn de urmat pentru copiii tăi, pentru alte persoane tinere care nu văd un astfel de comportament în familiile lor sau pentru alți soți în căutare de răspunsuri.

**A deveni bilingv în materie de limbaje ale iubirii înseamnă să aduci ceva nou în viațile altor oameni.**